



DR. MIGUEL MARTÍN ALMENDROS

O Dr. Miguel Martín Almendros é douturado em Medicina e Cirurgia. Formado na Universidadede Navarra. Médico com vasta experiência em Medicina Natural e Pediátrica, e é comentador em vários programas de televisão como "Saber Vívir" da TVE, principal cadeia de televisão espanhola.

A filosofia dos produtos LR não é contribuir com opções terapêuticas sintomáticas, mas sim contribuir com o objetivo de manter a saúde ou recuperá-la da base e da causa da doença.

Os nossos produtos visam equilibrar o corpo, permitindo que o mesmo funcione de forma adequada para a idade de cada pessoa.

Nesse sentido, não estamos interessados em fornecer aconselhamento nutricional com altas concentrações de princípios ativos, mas sim em fornecer uma pequena quantidade dos nutrientes, mas mantendo a

contribuição ao longo do tempo.

Existem nutrientes que têm uma capacidade de absorção limitada com o tempo e o que é ingerido em excesso será eliminado a nível intestinal

Se contribuirmos em concentrações equilibradas com a nossa ingestão habitual, garantimos a máxima assimilação sem efeitos colaterais, pois não são doses terapêuticas.

Permite-nos tomar o produto por muito tempo sem problemas de sobredosagem ou interação com medicamentos ou alimentos.

E uma vez que o que estamos a tentar fazer é restaurar uma capacidade funcional ou metabólica normal do nosso corpo, fornecendo concentrações de princípios ativos semelhantes aos que recebemos numa alimentação equilibrada, temos que considerar um mínimo de 4 meses para ver uma mudança para melhor no que interessa à nossa saúde.

Da mesma maneira, esta forma de trabalhar permite o aconselhamento nutricional sem interferir com o trabalho do médico ao prescrever um medicamento terapêutico e permite-nos aconselhar sem exigir uma formação extensiva em saúde.

Dr. Miquel Martín Almendros

Equipa Academia LR.pt